



РУКОВОДСТВО

ЭКСПЛУАТАЦИЯ, ОБСЛУЖИВАНИЕ

# ORLAUF LIGHT FOOT



Массажер для ног

**Сервисная поддержка**



**Актуальная инструкция**



## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Меры предосторожности</b>	<b>5</b>
1.1 Правила безопасности при использовании электроприбора	5
1.2 Правила использования массажера	6
1.3 Правила хранения и эксплуатации	7
<b>2. Комплектация</b>	<b>8</b>
<b>3. Распаковка</b>	<b>8</b>
<b>4. Устройство массажера</b>	<b>9</b>
<b>5. Управление и функции массажера</b>	<b>10</b>
<b>6. Подготовка к эксплуатации</b>	<b>12</b>
<b>7. Устранение неисправностей</b>	<b>13</b>
<b>8. Спецификация</b>	<b>15</b>

## РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И ОБСЛУЖИВАНИЮ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы купили массажер, который сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя его, вы сможете улучшить свое самочувствие и снять накопившееся напряжение.

Прежде чем приступить к эксплуатации массажера, внимательно изучите настоящее руководство, чтобы ознакомиться с его техническими и функциональными особенностями. Обязательно сохраняйте данную инструкцию, чтобы всегда иметь под рукой перечень всех функций и правила эксплуатации. Обращаем внимание на обязательное соблюдение правил безопасности при использовании массажера.

Если у вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого вы приобрели массажер.



*Внимательно прочитайте всю инструкцию перед использованием данного массажера. Сохраняйте ее для дальнейшего использования.*

## 1. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

### 1.1 Правила безопасности при использовании электроприбора

Чтобы избежать риска травм, перегрева устройства или повреждения его компонентов, соблюдайте следующие меры предосторожности:

- всегда отключайте массажер от электросети сразу после использования и перед очисткой;
- не используйте устройство в ванной, под душем или рядом с раковиной — массажер не является водонепроницаемым;
- не дотрагивайтесь до устройства, упавшего в воду; немедленно отключите его;
- не допускайте падения предметов на массажер;
- убедитесь, что во время массажа на вас или массажере нет булавок или других металлических аксессуаров или фурнитуры;
- тщательно проверяйте поверхность массажера перед каждым использованием; не используйте прибор, если на нем есть какие-либо признаки порчи, например, трещины или вздутия;
- храните в сухом месте, не используйте во влажной среде;
- не трогайте шнур питания мокрыми руками при подключении или отключении от электрической розетки;
- следите, чтобы шнур питания не заземлялся и на него не наступали, особенно около вилки и в месте крепления к устройству;
- держите шнур подальше от нагретых поверхностей;
- при хранении свободно оборачивайте шнур питания вокруг

устройства;

- если шнур питания или вилка устройства повреждены, не пытайтесь починить их самостоятельно;
- отключайте массажер от электросети во время грозы;
- не накрывайте устройство во время его работы;
- не разбирайте и не ремонтируйте устройство самостоятельно.

## 1.2 Правила использования массажера

- Массажер не является медицинским прибором и не предназначен для лечения или профессионального применения.
- Используйте массажер только так, как указано в инструкции, и не применяйте дополнительные аксессуары, не одобренные производителем.
- Устройство предназначено исключительно для взрослых пользователей. Дети и лица с ограниченными возможностями могут использовать массажер только под присмотром.
- Перед первым использованием рекомендуется проконсультироваться с врачом, особенно при наличии хронических заболеваний, кардиостимуляторов или металлических имплантатов.
- Не используйте массажер при плохом самочувствии, высокой температуре, воспалениях, варикозном расширении вен, тромбозе, онкологических заболеваниях, кожных высыпаниях, повреждениях кожи, во время беременности, а также при других противопоказаниях.
- Если во время массажа вы почувствуете боль, дискомфорт или онемение — немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.

- Не используйте массажер одновременно с другими устройствами для прогрева, например, электрическим одеялом.
- Не вставляйте посторонние предметы в отверстия массажера.
- Не роняйте массажер и не используйте его при механических повреждениях.
- Не используйте массажер дольше 20 минут без перерыва. Между сеансами рекомендуется делать паузу не менее 10–15 минут для предотвращения перегрева устройства.

### 1.3 Правила хранения и эксплуатации

- Храните массажер в безопасном, сухом и прохладном месте, вдали от прямых солнечных лучей, влаги и пыли.
- Не подвергайте устройство воздействию высоких или низких температур — это может повредить корпус и внутренние компоненты.
- Используйте массажер только в помещении.
- Избегайте ударов, падений и чрезмерного давления на устройство.
- Чрезмерное или непрерывное использование может привести к перегреву и сократить срок службы массажера. При перегреве остановите сеанс и дайте устройству полностью остыть перед повторным включением.
- После использования вытирайте пыль и грязь с массажера сухой мягкой тканью.
- Тканевую вставку для ног можно снять. Для нее подходит только ручная стирка. Не стирайте и не отжимайте ее в стиральной машине, также не сушите в сушильной машине.

## 2. КОМПЛЕКТАЦИЯ

Таблица 1 – Комплектация массажера

Описание	Кол-во
Массажер для ног	1 шт.
Кабель питания с адаптером	1 шт.
Инструкция по эксплуатации	1 шт.
Гарантийный талон	1 шт.

## 3. РАСПАКОВКА

- Откройте крышку коробки и убедитесь, что все комплектующие на месте.
- Достаньте массажер из коробки.
- Когда массажер не используется, храните его в коробке, чтобы предотвратить повреждения и сохранить комплектность устройства.

## 4. УСТРОЙСТВО МАССАЖЕРА

1. Секция для ног с моющейся тканью.
2. Консоль управления.
3. Корпус.
4. Ножки.
5. Кабель питания с адаптером.

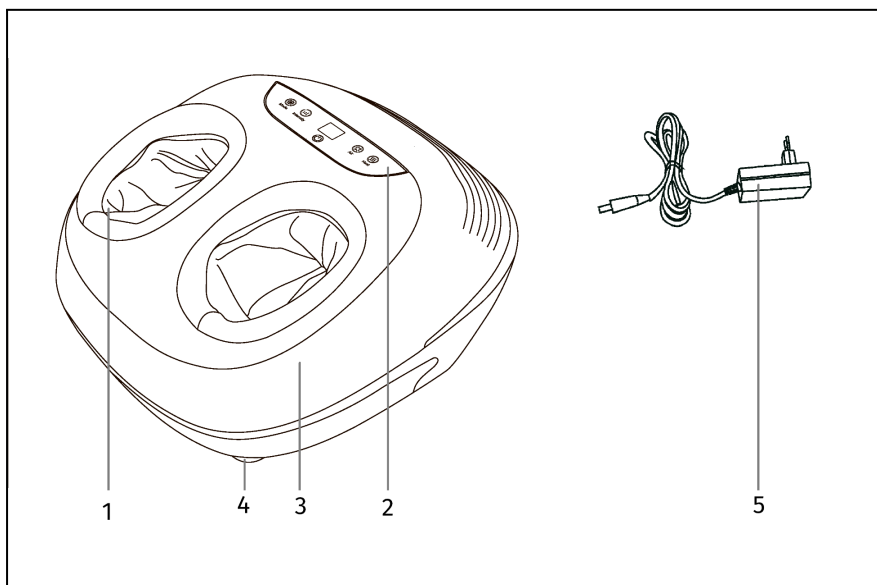


Рисунок 1 – Устройство массажера

## 5. УПРАВЛЕНИЕ И ФУНКЦИИ МАССАЖЕРА

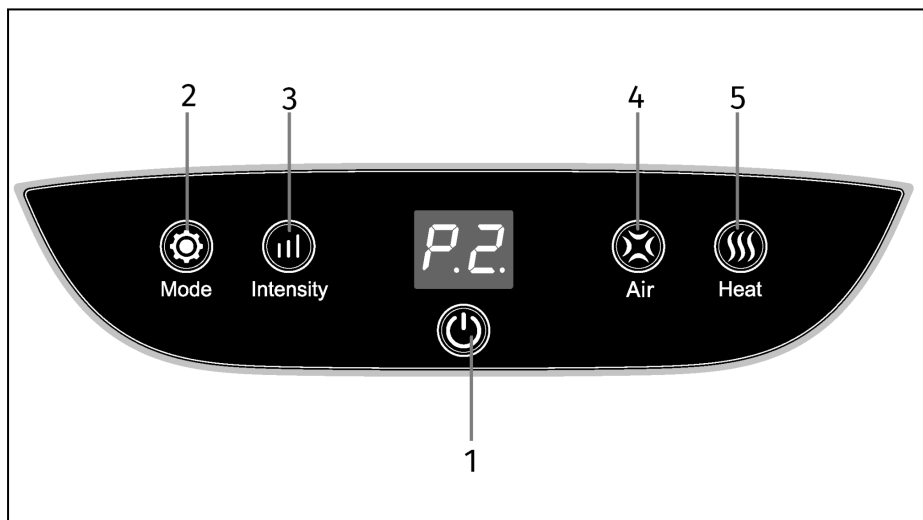


Рисунок 2 — Панель управления

**1. Power (Вкл/Выкл).** Кнопка включения и выключения массажера. Нажмите и удерживайте кнопку для включения массажера. После включения загорится индикатор обратного отсчета (20 минут). Массаж начнется в Режиме 1 (P1) с мощностью воздушно-компрессионных подушек 1 (L1) и мощностью роликового массажа стоп 1 (b1). Продолжительное нажатие на кнопку выключит массажер.

**2. Mode (Режим).** Кнопка запускает одну из трех автоматических программ. Выбранная программа будет отражена на экране как P1, P2, P3 в течение 2 секунд после активации. Далее на экране будет отображаться обратный отсчет времени выполнения программы.

- P1 (программа «Обновление»). Массаж с упором на проминание стоп и мягкое давление в области лодыжек и подъема стопы.
- P2 (программа «Расслабление»). Упор на воздушно-компрессионный

массаж пяток, подъем стопы и лодыжек. Роликовый массаж работает в прерывистом режиме (с паузами).

- P3 (программа «Здоровье»). Упор делается на глубокий и интенсивный роликовый массаж стоп, воздушно-компрессионный массаж выполняет вспомогательную функцию.

**3. Intensity (Интенсивность).** Кнопка управления мощностью роликового массажа. Каждое нажатие на кнопку переключает мощность следующей последовательности:

- b1 — слабая мощность;
- b2 — средняя мощность;
- b3 — высокая мощность;
- b0 — роликовый массаж отключен.

**4. Air (Воздушно-компрессионный массаж).** Кнопка управления мощностью воздушно-компрессионного массажа. Каждое нажатие на кнопку переключает мощность в следующей последовательности:

- L1 — слабая мощность;
- L2 — средняя мощность;
- L3 — высокая мощность;
- L0 — лимфодренажный массаж отключен.

**5. Heating (Прогрев).** Кнопка управления функцией прогрева. Нажмите для включения прогрева, повторное нажатие отключит прогрев.

## 6. ПОДГОТОВКА К ЭКСПЛУАТАЦИИ

- Разместите массажер на полу.
- Соедините кабель питания с адаптером. Раздастся характерный щелчок.
- Вставьте вилку адаптера в розетку (АС 220В, 50 Гц).
- Нажмите на кнопку **Power** для включения устройства.

## 7. УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Раздел о наиболее распространенных проблемах, которые могут возникнуть при эксплуатации. Если рекомендации не помогли, свяжитесь с сервисным центром или его представителем.

Таблица 2 — Возможные неисправности и способы их решения

Проблема	Возможная причина	Возможное решение
Массажер не реагирует на нажатия кнопок.	1. Кабель питания не подключен.  2. Не нажата кнопка питания.	1. Проверьте подключение кабеля питания к адаптеру и подключение адаптера к электросети.  2. Нажмите кнопку включения.
Массажер сильно нагрелся.	Массажер непрерывно работал длительное время.	Отключите массажер от сети и дайте ему остыть в течение 60 минут, после чего вы сможете использовать его снова.
Звук.	Шум роликов, воздушно-компрессионных подушек и моторов во время работы является нормальным явлением.	

<p>Массажер внезапно перестал работать в процессе массажа.</p>	<p>1. Отсутствует питание.</p> <p>2. Было выполнено несколько циклов по 20 минут.</p> <p>3. Массажер только что завершил работу (прошло 20 минут с момента начала массажа) и автоматически отключился.</p> <p>4. На массажер было оказано сильное давление.</p>	<p>1. Проверьте подключение кабеля питания к адаптеру и подключение адаптера к электросети.</p> <p>2. Дайте прибору остыть в течение 30 минут. Нажмите кнопку включения.</p> <p>3. Дайте прибору остыть в течение 20 минут. Нажмите кнопку включения.</p> <p>4. Попробуйте расслабить стопы и избегайте чрезмерного давления на массажер.</p>
--	---	---

## 8. СПЕЦИФИКАЦИЯ

<b>Виды массажа</b>	лимфодренажный, аэромассаж, расслабляющий, роликовый, разминание
<b>Механизм массажа</b>	роликовый, airbag
<b>Автопрограммы, шт.</b>	3
<b>Кол-во роликов, шт.</b>	роликовый массажный механизм на платформе и отдельные массажные барабаны
<b>Кол-во воздушных подушек, шт.</b>	12
<b>Прогрев</b>	да
<b>Таймер</b>	20 минут
<b>Размер (ДхШхВ), см</b>	40х36х23
<b>Вес нетто, кг</b>	3,5
<b>Вес брутто, кг</b>	5
<b>Размер упаковки, см</b>	44х42х27
<b>Напряжение питания</b>	220В/12В 3А
<b>Мощность, Вт</b>	36

<b>Поставщик/Импортер</b>	ООО «ДЕМО-СПОРТ» 197183, Санкт-Петербург г., Полевая Сабировская ул., дом 54, 035С, ИНН: 7805768366 ОГРН: 1207800096888 www.demo-sport.ru/ sales@demo-sport.ru тел. 8-800-775-56-38
<b>Завод-изготовитель</b>	SHENZHEN FORREST HEALTH TECHNOLOGY CO., LTD 201, Building 1, No.30, QinFu Road, LiuYue South Community, HengGang Street, LongGang District, Shenzhen, China +86-755-25185955
<b>Страна изготовления</b>	КНР
<b>Дата изготовления</b>	Указана на этикетке
<b>Гарантия</b>	12 месяцев

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию массажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

В случае возникновения любых неисправностей просим не пытаться устранить проблему самостоятельно, обращайтесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ» по телефону 8-800-775-56-38, либо на официальном сайте [www.orlauf.com](http://www.orlauf.com)

Сайт производителя <https://orlauf.com/>.





**ORLAUF**

